

ほけんだより 4月

十四山東部小学校 保健室
平成27年4月7日

進級おめでとうございます！

桜の開花とともに、新しい1年がスタートしました。
笑顔あふれる素敵な1年にしたいですね。毎日、みなさんの元気な姿が見られることを楽しみにしています。

養護教諭の田中美紗紀
です。今年度も
よろしくお願
いします！



学校へ
行く前に

朝の元気チェック

家を出る前に、必ず確認しましょう。この他にも気になることがあったら、おうちの人に伝えましょう。

きのうの夜はよくねむれましたか？



体がだるかったり、重かったりしませんか？



痛いところはないですか？



せき・のどの痛みはないですか？



なやみや心配ごとはないですか？



朝ごはんはしっかり食べられましたか？



検診などで
お世話になる
校医の先生方

学校医 鈴木 孝一 先生 (すすきこどもクリニック)
学校歯科医 小出 善彦 先生 (十四山歯科)
学校薬剤師 柳 紀代子 先生 (ヤナギ薬局)

健康診断がはじまります！！



健康診断は、自分の体の状態を知ったり、病気や異常を早く見つけたりすることで、毎日を元気に過ごすためのものです。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは「健康なからだ」です。事前のお知らせを読んでしっかり受けましょう。

4月の予定

日付	保健行事	対象者	注意事項
4/9 (木)	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年	持ち物：体操服・眼鏡（使用している人）。髪の毛を頭の上や後ろでしばらないでください。
	ほけんれんらくぶくろ提出	全学年	
4/17 (金)	眼科検診	1年抽出者	眼科検診アンケートは9日に提出してください。
	ぎょう虫卵検査 配付	1・2・3年	
4/21 (火)	尿検査 配付	全学年	
4/22 (水)	ぎょう虫卵検査 提出	1・2・3年	18～22日のうちの2日間、朝に行ってください。
	尿検査 提出	全学年	22日の朝一番に採尿してください。
4/23 (木)	心電図検査	1・4年	心臓検診調査票は9日に提出してください。
	血液検査	5年	

保護者の方へ＜保健関係提出物＞

健康診断の結果、治療や詳しい検査が必要な場合には「結果のお知らせ」で連絡しますので、お手元に届きましたら受診をお願いします。なお、健康診断のアンケート類は「ほけんれんらくぶくろ」に入れて、学校へ提出してください。

学年によって提出物が異なりますので、お間違えのないようにお願いします。

< 2・3・6年 >

- 児童個票
- 健康カード
- 眼科検診アンケート

< 4年 >

- 健康手帳
- 児童個票
- 健康カード
- 学校心臓検診調査票
- 眼科検診アンケート

< 5年 >

- 児童個票
- 健康カード
- 血液検査について (学校血液検査問診票)
- 眼科検診アンケート

* 4月9日(木)までに担任へ提出してください。